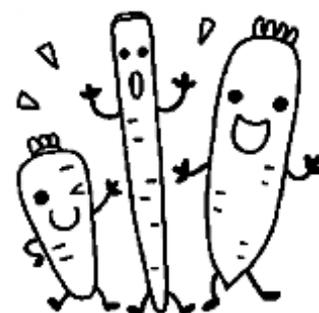


日	曜日	10時	昼食	3時
2	月	せんべい	白菜のすき焼き風煮 ひじきとさつま芋サラダ パイン缶	ドーナツ 牛乳
4	水	どうぶつビスケット	とんかつ 五目和え みかん	マカロニあべかわ 牛乳
5	木	せんべい	めかじきの煮つけ ごぼうサラダ 里芋と小松菜のみそ汁 バナナ	マーブルケーキ 牛乳
6	金	ウエハース	マカロニのグラタン 茹でブロッコリー 大根とツナの煮物	フルーツヨーグルト せんべい
7	土	ビスケット	ハンバーグ ポテトサラダ りんごゼリー	せんべい 牛乳
9	月	せんべい	五目きんぴら 三味あえ お麩とわかめのみそ汁 オレンジ	ウイナーロールパン 牛乳
10	火	ビスケット	和風オムレツ 白菜とかにかまのマヨサラダ みかん	きつねうどん
11	水	ヨーグルト	ビビンバ ポテトサラダ パイン缶	焼きおにぎり 緑茶
12	木	サラダせんべい	魚のカレークリーム きゃべつのおかかあえ りんご	ぶどうゼリー えびせん
13	金	せんべい	中華おこわ エビフライ マリネサラダ わかめスープ みかん お楽しみランチ♪	フルーチェデザート
14	土	ビスケット	カレー マカロニサラダ ゼリー	せんべい 牛乳
16	月	ウエハース	豆腐のうま煮 卵サラダ オレンジ	おやつナポリタン 牛乳
17	火	せんべい	鶏肉のアングレース 海藻サラダ りんご	ポップコーン ジョア
18	水	ビスケット	白菜と春雨のマーボー風 バンバンジーサラダ グレープフルーツ	みたらし団子 ほうじ茶
19	木	ヨーグルト	さばの胡麻みそ焼き マカロニサラダ おでん風スープ りんご	ふかし芋 牛乳
20	金	せんべい	ポークストロガノフ 大根とコーンの甘酢サラダ みかん	ジャーマンポテトケーキ ココア
21	土	ビスケット	肉団子 南瓜サラダ ヨーグルト	せんべい 牛乳
24	火	せんべい	栄養納豆 ミニ磯辺揚げ けんちんうどん みかん	コーンマヨパン 牛乳
25	水	ビスケット	ボンカレー ブロッコリーとツナのサラダ バナナ	ソファール せんべい
26	木	せんべい	ピザバーグ 卵の花 ほうれんそうのみそ汁 バナナ	カステラ 牛乳
27	金	マリービスケット	ハンペンサンド 豆菜サラダ フルーツカクテル	かぼちゃマフィン 牛乳
30	月	ウエハース	鶏肉のマーマレード焼き 大豆五目煮 オレンジ	プリン せんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	460kcal	18.0g	13.0g	2.0g
未満児月平均	449kcal	15.4g	13.1g	1.5g
以上児目標量	611kcal	23.0g	17.0g	2.3g
以上児月平均	617kcal	21.9g	18.2g	2.2g



- 未満児には昼食にご飯が出ます。
- 以上児はお楽しみランチの日にご飯はいりません。
- 都合により献立を変更する場合があります。