



日	曜日	10時	昼食	3時
1	土	ビスケット	ハンバーグ マカロニサラダ オレンジゼリー	サッポロバーベキュー 牛乳
3	月	せんべい	ずき焼き風煮 小魚サラダ オレンジ	ココロドーナツ 牛乳
4	火	ウエハース	ポークビーンズ キャベツのおかか和え かきたま汁 パイン缶	ウインナーロールパン 野菜ジュース
5	水	ビスケット	めかじきのカレー揚げ 青菜の磯あえ バナナ	お好み焼き ほうじ茶
6	木	りんごゼリー	鶏肉のマーマレード焼き 南瓜サラダ パイン缶	カステラ 牛乳
7	金	せんべい	五目まぜご飯 冷やし中華 すいか お楽しみランチ♪	プリンアラモード
8	土	せんべい	カレー サラダ ヨーグルト	せんべい 牛乳
11	火	せんべい	マーボー豆腐 中華サラダ オレンジ	たこさんたこ焼き カルピス
12	水	マリービスケット	ミートボール ポテトサラダ パイン缶	ヨーグルト せんべい
13	木	せんべい	カレー マカロニサラダ パイン缶	パピコアイス 源氏パイ
14	金	エビチビ	玉子焼き 野菜炒め キャベツのみそ汁 オレンジ	プリン せんべい
15	土	せんべい	シチュー サラダ ふりかけ ゼリー	かっぱえびせん 幼児ぶどうジュース
17	月	ウエハース	ミートエッグ 海藻サラダ 中華スープ オレンジ	カラフルケーキ 牛乳
18	火	ビスケット	野菜たっぷりチャプチェ たたききゅうりの梅おかかあえ 粉ふきいも パイン缶	いなりずし 緑茶
19	水	せんべい	ピーマンの肉詰めフライ ツナとキャベツのサラダ ヨーグルトあえ	フルーツ盛り合わせ せんべい
20	木	ビスケット	鮭のムニエル 三色ナムル すいか	ゴロゴロコーンポタージュ クラッカー
21	金	バナナ	チキンのオープン焼き マカロニサラダ オレンジ	ぶどうゼリー せんべい
22	土	せんべい	肉団子 サラダ ヨーグルト	せんべい 牛乳
24	月	せんべい	豆腐のうま煮 ポテトサラダ オレンジ	マカロニあべかわ 牛乳
25	火	えびせん	めかじきのパン粉焼き 五目和え すいか	三色ゼリー せんべい
26	水	リッツ	ハヤシシチュー コールスローサラダ バナナ	ポケットサンド のむヨーグルト
27	木	オレンジ	中華春巻き 切り干し大根の甘酢サラダ グレープフルーツ	カルシウムおにぎり 緑茶
28	金	ビスケット	ひじきハンバーグ ピーマンのきんぴら 小松菜とコーンのソテー パイン缶	和風スパゲティー
29	土	せんべい	とりそぼろ サラダ たまごスープ ひとくちゼリー	せんべい 牛乳
31	月	ビスケット	マーボーなす 豆菜サラダ オレンジ	ソファール せんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	460kcal	18.0g	13.0g	2.0g
未満児月平均	434kcal	13.9g	12.7g	1.5g
以上児目標量	611kcal	23.0g	17.0g	2.3g
以上児月平均	595kcal	20.3g	17.2g	2.0g



- 未満児には昼食にご飯が出ます。
- 以上児はお楽しみランチの日はご飯はいりません。
- 都合により献立を変更する場合があります。