

7月のメニュー

日	曜日	10時	昼食	3時
1	水	バナナ	サケマヨコーン 青菜としめじの磯あえ コンソメスープ メロン	ぶどうゼリー ビスケット
2	木	せんべい	ササミの変わり衣揚げ 磯炒め グレープフルーツ	ごはんせんべい 緑茶
3	金	スティックパン	カレーラザニア ミックスサラダ すいか	チチミ 牛乳
4	土	ビスケット	ハンバーグ マカロニサラダ オレンジゼリー	かっぱえびせん 野菜ジュース
6	月	せんべい	タンドリーチキン 小松菜の海苔あえ かぼちゃのみそ汁 グレープフルーツ	ベーコンエビ 牛乳
7	火	スティックきゅうり	たまごちゃんしゅうまい キラキラ春雨サラダ パインヨーグルト	お星さまクッキー カルピス
8	水	どうぶつビスケット	夏のおやさいマーボー スパゲティサラダ すいか	お団子 ほうじ茶
9	木	粉ふきいも	めかじきのチーズピカタ 卵の花 オレンジ	クレープ 紅茶
10	金	すいか	そうめん ミニおにぎり かきあげ えだまめ お楽しみランチ♪	バニラアイス せんべい
11	土	せんべい	カレー サラダ ヨーグルト	黒糖ロールパン 野菜ジュース
13	月	ヨーグルト	マカロニのグラタン 青菜の磯あえ オレンジ	フルーツポンチ えびせん
14	火	えびせん	ブルコギ風 かみかみあえ オレンジ	ベーコンとポテトの三角パイ ジョア
15	水	せんべい	さわらの煮付け ねばねば和え 具だくさん味噌汁 バナナ	ミニおにぎり みそきゅうり 緑茶
16	木	ウエハース	鶏肉のトマト煮 五色ナムル グレープフルーツ	マヨコーンパン のむヨーグルト
17	金	せんべい	スコッチエッグ 海のサラダ すいか	とうもろこし ゆでえだまめ ほうじ茶
18	土	ビスケット	肉団子 ポテトサラダ ヨーグルト	サッポロバーベキュー 野菜ジュース
20	月	せんべい	肉じゃが きゅうりの酢の物 厚揚げと小松菜のみそ汁 パイン缶	きな粉ミルク餅 ほうじ茶
21	火	ビスケット	鶏肉とピーマンのごまみそ炒め カニカマコーンサラダ オレンジ	冷やしたぬきうどん
22	水	りんごゼリー	魚のカレークリーム おくらのおかか和え バナナ	黒糖ラスク 牛乳
25	土	せんべい	シチュー サラダ ぶりかけ ゼリー	かっぱえびせん 幼児ぶどうジュース
27	月	せんべい	みそハンバーグ 三味あえ コンソメスープ グレープフルーツ	じゃが丸 牛乳
28	火	野菜スティック	高野豆腐のふわふわ煮 中華サラダ オレンジ	焼きそば ほうじ茶
29	水	ヨーグルト	鶏肉のアングレース 五目冷ややっこ バナナ	フルーツ牛乳かん サラダせんべい
30	木	オレンジ	サケのホイル焼き 卵サラダ ほうれんそうのみそ汁 パイン缶	お菓子盛り合わせ ほうじ茶
31	金	せんべい	夏野菜の肉みそかけ ツナサラダ すいか	クロックムッシュ ジョア

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児月平均	441kcal	16.0g	11.8g	1.6g
以上児月平均	602kcal	22.5g	15.8g	2.1g



- ・未満児には昼食にご飯が出ます。
- ・以上児はお楽しみランチの日にご飯はおりません。
- ・都合により献立を変更する場合があります。